

### **Ревность ребенка: когда старший ревнует к младшему.**

Муки ревности приносят ни с чем несравнимые страдания. Считается, что у взрослых проявления ревности объяснимы, а к подобным чувствам у детей мы обычно относимся категорично: неоправданные капризы, грубость, непослушание. Порой родители уверены в том, что ревность требует наказания. Но решим ли мы таким методом возникшую проблему или усугубим ее?

*Вспоминаю четырехлетнего Пашу, который неоднократно пытался душить своего младшего брата подушкой. Родители поразились его Юности. Я же видел на приемах мягкого и доброго мальчика, необычно тепло отзывавшегося на любое проявление тепла. Из бытовых соображений перед родами его отправили к бабушке, которую он никогда раньше не видел, а забрали, когда брату было три месяца. Разлуку с родителями Паша переживал так тяжело, что бабушка даже была вынуждена показать его врачу. Вернувшись домой, он увидел, что в центре родительских хлопот — малыш. Паша тянулся к взрослым, но они время от времени ругали его за то, что он «не любит братика».*

*Из книги кандидата мед. наук Солоухина В.З. «Настольная книга родителей».*

—Моя сестра (брат) чудом осталась жива,— признаются многие, говоря о своих младших сестрах (братьях). Случаи жестокости старших детей по отношению к младшим не единичны. Мой приятель вспоминал, что в трехлетнем возрасте он принес огромную палку, чтобы ударить своего младшего брата. Только внезапное появление родителей и решетка кровати спасли новорожденного ребенка от беды... Порой детская изобретательность поражает воображение. Дети не понимают, что такое жестокость или смерть, не осознают, какой урон могут нанести маленькому беззащитному человечку. Но родители должны знать, что ревность — это естественное чувство, возникающее желанием ребенка вернуть к себе любовь родителей. Особенно остро ревность проявляется, если разница в возрасте детей невелика.

К каким уловкам чаще всего прибегает старший ребенок, пытаясь вернуть к себе прежнее расположение взрослых? Он начинает требовать, чтобы его кормили из соски, мочится в постель или в штанишки, просит, чтобы его укладывали спать в коляске. Хорошо, если родители с пониманием и расположением относятся к таким желаниям старших детей, в противном случае дефицит любви и внимания увеличивается, что нередко приводит к неврозам, замкнутости, развитию жестокости у ребенка.

Потом, когда дети подрастают, у них обычно начинаются войны из-за игрушек, «моих» вещей — «твоих» вещей. Вот что рассказывает Елена, мама двоих детей:

—Я считала, что к рождению Максима я Юрку подготовила. Мы вместе с ним измеряли мой растущий животик, покупали одежду и подушки для маленького. Но не все так просто. Ревность все равно была. Юрка втайне пытался натянуть на себя Максимкины ползунки, почмокать пустышку. Но это еще что! Основные баталии начались потом из-за

игрушек. Дело доходило до драки. Мне приходилось покупать новые игрушки синхронно: одному и другому сразу!

Лучше попытаться предупредить детскую ревность. А для этого надо помнить одну простую вещь. Чтобы ребенок был способен отдавать любовь, он должен ее получить. Ревнуя, он хочет убедиться, любят ли его родители по-прежнему?!

### ***Ошибки родителей:***

#### ***Не надо***

1) Постоянно говорить старшему ребенку: «Ты уже большой, а он — маленький! Тебе нельзя!...Ты должен!»

Эти слова неизбежно вызовут обратную реакцию.

2) До появления младшего не проводите со старшим ребенком таких воспитательных бесед: «Мы все равно будем тебя любить!» или «Ты должен его любить!»

Это насторожит малыша.

3) Требовать от старшего, чтобы он стал неприхотливым и незаметным.

4) Не ограничивайте жизнь старшего ребенка, объясняя, что это надо младшему. «Не шуми, Оленька спит!» «Не делай!...Не ходи!»

5) Не сравнивайте детей, хваля одного и ругая другого.

#### ***Как надо:***

1) Приобщите старшего к уходу за младшим ребенком, доверяя ему разные «ответственные» дела. Разрешайте потрогать малыша, поиграть с ним.

2) Посоветуйтесь со старшим, какое имя дать, какую игрушку лучше купить младшему.

3) Ненавязчиво в разговоре говорите старшему ребенку, как ему повезло, что у него уже есть братик (сестричка). К примеру: «Тебе повезло, а у меня не было братика!»