

Инструкция

по поведению на водоёмах и реках для воспитанников

лагеря дневного пребывания

Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:

- Не купаться в местах с неизвестным дном.
- Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- - когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!
- - нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.
- - не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно.
- - не ныряй в незнакомых местах.
- - не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений.
- - не заплывай за буйки.
- - нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну.
- - не устраивай в воде игр, связанных с захватами.
- - нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь;
- - не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- - около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!».
- - в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

ПОМНИТЕ!

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ –
ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**